



**Servicios generales diurnos para familias**

**First Place**, 1995 Amazon Parkway (19th & Pearl), 541-342-7728, 7 días a la semana, 8-5. Refugio diurno para familias con niños. Servicios gratuitos de lavandería, regaderas, wi-fi, correo, comida y cocina (Alimentos para comer en el sitio solamente, no se proporcionan cajas de comida), referencias y abogacía. Facilita el Programa Interreligioso de Refugio Nocturno para las familias durante el año escolar.

**Servicios generales diurnos para adultos sin niños**

**Eugene Service Station**, 450 Hwy 99N, 541-461-8688, 7 días a la semana, 8-5, cerrado 12:45-2. Regaderas, lavandería, ropa, teléfono, correo. Almacenamiento de mochilas durante el día solamente.

**Servicios generales**

**Catholic Community Services**, 1464 W. 6th, Eugene, 1025 G St., Springfield, 541-345-3628, L-V, 9-4:30 pm. Vales de autobús (Lun. a.m.), artículos de higiene, asistencia de prescripción, ropa, teléfono, servicio de correo, ayuda para recibir identificación emitida por el estado. Vea "Cajas de alimentos".

**Dept. of Human Services**, 2101 W. 11th Ave., 541-686-7722 / 2885 Chad Dr., 541-686-7878 (Solamente para los programas de autosuficiencia) / 1899 Willamette St., 541-686-7555 / 1040 Harlow Rd., 541-726-6644 (Solamente para el programa de bienestar infantil) / 101 30th St., 541-726-3525. Para solicitar estampillas de comida, cobertura médica, asistencia en efectivo y programas de bienestar infantil, L-V 8-5.

**White Bird**, 341 E. 12th, 541-342-4357. Asistencia de casos y personas sin hogar. Línea de crisis 24-hrs.: 541-687-4000. Asistencia médica y dental: 323 E. 12th, 541-342-1295, L-J, 12-2 pm. y con cita.

**Latinos**

**Centro Latino Americano**. 944 W.5th, 541-687-2667, L-J 8:30-12 y 1-5, V 8:30-12. Programas de asistencia, comida, ropa, consejería de alcohol y drogas, abogacía, ayuda para empleos y vivienda.

**Adolescentes**

**Hosea Youth Services**, 834 Monroe, 541-344-5583, Centro de acogida abierto L/MIE./J 4:30-7 pm. y con cita. Consejería, habilidades laborales, ayuda de vivienda, comidas, lavandería, regaderas, recreación, ropa. Comidas para adolescentes de 13-23 años, L/MIE./V 5-7 pm.

**Looking Glass New Roads**, 941 W.7th, 541-686-4310, L 8:30-2:45, MAR./J 8:30-6:45, MIE./F 8:30-4:45. Edad 16-21. Opciones de vivienda, trabajo y educación, preparatoria, conclusión de la escuela preparatoria, regaderas, comidas, asesoramiento, referencias médicas. Exámenes confidenciales gratuitos de STD y VIH los jueves a las 12. No se necesita seguro OHP. Alimentos L-V: desayuno 8:30-9:30am, almuerzo 12-1pm, merienda 3-3:30pm, cena (para las edades de 11-21) 5:30-6:30pm.

**Youth M.O.V.E.**, Apoyo entre iguales, 14-25 de edad. 965 Oak Alley, 541-521-7127, L-V, 3-6 pm.

**Veteranos**

**24/7 línea de ayuda directa para veteranos**, 877-424-3838, 800-273-8255, [www.va.gov/homeless](http://www.va.gov/homeless).

**Community Reintegration Service Center**, 211 E. 7th, 541-242-0445.

**Eugene Vet Center**, 190 E.11th, 541-465-6918, L/V/S 8-4:30, MAR.-J 8-8, fuera de horas llame al 877-927-8387.

**St. Vincent de Paul/SSVF**, 2890 Chad Dr., 541-743-7107, asistencia de vivienda, prevención de desalojos, manejo de casos, referencias médicas y asistencia para otros servicios y beneficios.

**St. Vincent de Paul/VIP**, 456 Hwy 99N, 541-607-0439, asistencia de empleos.

**St. Vincent de Paul/VetLIFT**, 1070 W. 6th, 541-344-0465, asiste a veteranos con diagnóstico de abuso de sustancias y / o problemas de salud mental.

**VA Roseburg Healthcare System**, 913 NW Garden Valley Blvd, Roseburg, 541-440-1000.

**VA Eugene Health Care Center**, 3355 Chad Dr., 541-607-7573, L-V 8-4:30

**Lane County Veterans Services**, 151 W 7th, Ste. 460, 541-682-4191, L-V 8-12 y 1-5, asistencia para obtener beneficios para los veteranos.

**Refugio y vivienda**

**Acampado en carro**, familias con niños por medio de First Place Center (Vea arriba). Adultos sin niños permitido a través de Service Station, 450 Hwy 99N, 541-461-8688 Opción 3.

**Community Supported Shelters**, 1160 Grant, 541-683-0836, L/MAR./J 10-2, V 10-12. Solicite en CSS un "Espacio Seguro" en los sitios de campamento. CSS también produce cobertizos Conestoga.

**Egan Warming Centers**, varias localidades, solamente cuando la temperatura baja a más de 30°, Nov. 15- Mar. 31, 541-689-6747. Para verificar las actualizaciones consulte la clínica White Bird 24/7 al 541-687-4000 o [www.eganwarmingcenter.com](http://www.eganwarmingcenter.com).

**Eugene Mission**, 1542 W. 1st, 541-344-3251. Refugio gratuito, 1-hr de tarea doméstica diaria, refugios separados para hombres, mujeres y mujeres con hijos. Debe pasar la prueba de drogas para poder pasar la noche. Los servicios diurnos incluyen alimentos, regaderas, ropa, artículos de baño. Cerrado 9-10 am y 1-4 pm.

Horario de hombres 6 am-7 pm., horario de mujeres 8 am-9 pm.

**First Place**, 1995 Amazon Parkway, 541-342-7728, 8 - 10 familias a la vez recomendadas para un refugio nocturno con iglesias locales y sinagogas, incluyendo desayuno y cena. Sólo durante el año escolar. Admisión requerida L/MAR./J 10 - 3 pm., MIE.10 - 2 pm.

**Opportunity Village Eugene**, 111 N. Garfield, 541-606-4455.

Refugio transicional para adultos. Solicite en la ubicación de Village.

**ShelterCare**, 499 W. 4th, 541-686-1262. Programas de vivienda de apoyo a corto y largo plazo, programas de asistencia de alquiler y servicios de apoyo para familias y adultos sin hogar con discapacidades psiquiátricas, lesiones cerebrales adquiridas y necesidades de recuperación médica.

**Station 7**, 931 W. 7th, 541-689-3111, 24-hrs. Línea de ayuda para prevención de crisis 1-888-689-3111. Fugados y sin hogar, edades 11-17. Camas, consejería, abogacía, transportación de emergencia.

**St. Vincent de Paul**, 2890 Chad Dr., 541-687-5820, programas de vivienda transicional y permanente.

**Womenspace**, 1577 Pearl St, 541-485-8232, Línea de crisis las 24-hrs. al 541-485-6513. Para los sobrevivientes de violencia doméstica. La ubicación del refugio no se revela.

### Identificación

**Dept. of Motor Vehicles**, 2870 W. 10th Pl., 541-686-7855. L - V 9 - 5 pm. Tarjetas de identificación, licencia de manejo y registro de vehículos. Requiere tres documentos con su nombre, fecha de nacimiento y dirección.

**Catholic Community Services** proporciona asistencia para obtener identificación para las personas que no tienen para pagar. 541-345-3628. Vea "Servicios generales" arriba.

### Servicios bancarios

**Northwest Community Credit Union**, 3701 W.11th, 541-686-2934. Cuentas de ahorro y depósito directo para personas sin hogar o de bajo ingreso. L - J 10-5:30 pm.; V 10-6 pm., S 10-2 pm.

**Community LendingWorks**, 212 Main, Springfield. 541-345-7106. Préstamos.

### Servicios para personas mayores

**Senior & Disability Services**, 1015 Willamette, 541-682-3353, L-V 8 - 5 pm. Conexión de recursos para la discapacidad y el envejecimiento. Para localizar a un empleado específico, llamar al 541-682-4038.

### Mascotas

**Pro Bono Clinic**, en Eugene Mission, 1542 W. 1st, 541-607-8089, Solamente el 2º. y el 4º. domingo. La lotería comienza a las 8:30 am. para recibir una cita; horas de clínica 9:30 - 1:30 pm.

Vacunaciones, exámenes, desparasitación, cupones para la esterilización o neutralización, exenciones de cuota de registro.

**SPOT** (Detenga la sobrepoblación de mascotas hoy) ayuda a cubrir los costos de esterilización y neutralización de perros. 541-607-4900.

### Ayuda médica

*(Para emergencias, llame al 9-1-1.)*

**Community Health Centers of Lane County** acepta OHP, Medicare, seguro médico privado; escala móvil para personas sin seguro (\$20 mínimo), 5 ubicaciones. Llamar para hacer su cita al: 541-682-3550. L/V 8-5; MAR./MIE. 8-7; J 10-6.

**Occupy Medical**, 509 E. 13th, domingos, 11:45-3. Gratis para todos. Incluye almuerzo.

**Rapid Access Center**, 195 W.12th, 541-762-4300, L-V 8-8, servicio el mismo día.

**RiverBend Emergency**, 3333 RiverBend Dr., Springfield, 541-222-7300.

**School Health Centers**, para estudiantes y sus hermanitos de 0 a 18 años de edad durante el año escolar, costos de escala móvil. Churchill High, 1850 Bailey Hill, 541-790-5227 y North Eugene High, 200 Silver Lane, 541-790-4445. Consejeros de salud mental en ambas ubicaciones L/MAR./J/V 8 - 4 pm. Enfermera disponible en Churchill L y J y en North Eugene MAR. y V.

**Volunteers In Medicine**, 2260 Marcola Rd, Springfield, 541-685-1800. L 9-12 y 1:30-5; MAR. 1:30-5 y 5:30-8:30; MIE. 9-12 y 1:30-5; J 9-12 y 1:30-5; cerrado los viernes.

**White Bird**, 1400 Mill. Servicios médicos, 541-484-4800, L/J 8-12; MAR. 8-7; MIE./ J 8-5. Servicios dentales, 541-344-8302, L-J 8-5; V 8-12.

### Salud mental y problemas de drogadicción

**Buckley House**, 605 W. 4th, 541-762-4575, 24/7, Servicios médicos de desintoxicación y sobriedad para consumidores de alcohol y drogas para los residentes de bajos ingresos, sin seguro o con seguro insuficiente. Escala móvil 1465 Coburg Rd. 541-344-0620.

**Chrysalis/White Bird**, 350 E. 11th, 541-683-1641, L-J 9-6, cerrado J 12-3. Consejería de drogas y alcohol. También dirige el servicio móvil de crisis CAHOOTS para la salud mental o problemas de drogas, despachado por la policía al 541-682-5111, 24/7.

**Lane County Behavior Services**, 2411 MLK Jr. Blvd, 541-682-3608, L-V 9-12 y 1-5. Asesoramiento para pacientes ambulatorios, referencias de vivienda.

**Laurel Hill Center**, 2145 Centennial Plaza, 541-485-6340, L-V 8-5, Centro de rehabilitación psiquiátrica para adultos, asistencia de vivienda, empleo y programas de salud. Debe tener OHP.

**Looking Glass**, Jasper Mountain y SAFE Child Center cuenta con un programa de respuesta a las crisis para proporcionar servicios en todo el condado de intervención a las familias, niños y adolescentes de 4-17 de edad, 24/7. Acceda a la línea de respuesta a las crisis llamando al 1-888-989-9990.

**Rapid Access Center**, 195 W.12th, 541-762-4300, L-V 8-8, servicio el mismo día.

### Alimentos

**Dining Room, FOOD For Lane County**, 270 W. 8th (8th y Lincoln), L-J 12-3 o los primeros 300 convidados. Comida gratis estilo restaurante. Debe tener 18 años o más, a menos que tenga un tutor legal.

**Eugene Mission**, 1542 W.1st, 541-344-3251, 3 comidas diarias. Mujeres y niños: desayuno a las 6:30 am., almuerzo a las 11:15 am., cena a las 5 pm.; Hombres: desayuno a las 7 am., almuerzo a las 12 pm., cena a las 6 pm.

**Iglesia First Christian**, 1166 Oak St., 541-344-1425, desayuno todos los domingos de las 7:45am a las 9:15am. Ropa y cama MAR. y J 12-2.

**Eugene Service Station**, 450 Hwy 99N, 541-461-8688, 7 días a la semana, desayuno de 8:30 a 9:30 am., almuerzo de 12 a 12:45 pm., merienda 2 pm.

**Iglesia St. John Maximovitch**, 304 Blair Blvd, 541-484-5810, desayuno el 1er. sábado de cada mes de 9 a 11 am. Guantes y gorros, cuando se encuentran disponibles.

**Iglesia St Mary's Episcopal**, 13th y Pearl, desayuno el 2º. y 4º. sábado a las 9 am.

### Cajas de alimentos y despensas

**FOOD for Lane County**, 541-343-2822, 30 ubicaciones por todo el condado. Dirección de la oficina principal: 770 Bailey Hill Rd. Las cajas de alimentos y despensa son para las personas con o sin residencia permanente y se pueden recibir con otros beneficios. Los detalles cambian con frecuencia, por favor llame o busque en línea las fechas, ubicaciones y requisitos.

Sitio web: <http://www.foodforlanecounty.org/get-help/foodboxes-meals/find-a-food-pantry/>.

### Asistencia legal

**Lane County Legal Aid & Advocacy Center**, 376 E. 11th, 541-485-1017, solicite en persona L/MIE./V 1-3 pm. Mayor información en el [www.lclac.org](http://www.lclac.org).